

ابتداءً من يوم ٢٧/٤/٢٠٢٠ يجب عليك ان ترتدي قناع الوجه عند التسوق او ركوب الحافلات او القطار او مترو

## تعليمات لاستخدام قناع الوجه



ينتشر فايروس الكورونا بشكل الرئيسي في الهواء، وتنشأ قطرات صغيرة عندما نتحدث (أقل) او نعطس (في الغالب)

**الغرض من الإقنعة؛** انهم لا يحمونك من المرض بل يحمون الآخرين، قد تكون مريضاً دون معرفة ذلك

**كيف ارتدي القناع؟** ضع فقط أقنعة نظيفة وخالية من الجراثيم

- اغسل يديك جيداً قبل وضع القناع
- يجب ان يغطي القناع الفم والأنف وان يتناسب بشكل جيد
- هل يمكنك التنفس جيداً؟ اذا لم يكن كذلك فربما النسيج (القماش) خاطيء
- اذا كنت تعطس او تسعل لاتخلع القناع ابداً انما تقدر ان تعطس وتسعل بوجود القناع

## **كيف يمكنني إزالة القناع؟**

- عندما يكون القناع رطباً ، يجب إزالته او تغييره
- لا تلمس القناع نفسه بل فقط الأشرطة
- قم بإزالة القناع من الخلف، لذلك قم بفك الأشرطة
- قم بتخزين القناع على الفور في حاوية مغلقة (مثل كيس بلاستيكي قابل للاغلاق) لفترة قصيرة فقط
- اغسل ايديك بالصابون (٢٠-٣٠) ثانية

## **كيف أقوم بتنظيف وغسل قناع الوجه المخيط؟**

- قم بغلي القناع (٥ دقائق على الأقل، كما هو حال مع زجاجة الرضيع
- اغسل القناع على الأقل بدرجة ٦٠ مئوية
- قم بتطهير القناع في حرارة جافة عند درجة (٦٥-٧٠) مئوية لمدة ثلاثين دقيقة في الفرن، كن حذراً عند وجود الاربطة المطاطية ، قم بأزالتها مسبقاً
- المكوى على اعلى الاعداد لمدة دقيقة واحدة

اذا كان القناع به شقوق او تم غسله كثيراً فيرجى استخدام قناع جديد